

# 済生号

鳥取県済生会境港総合病院 広報誌

# s a i s e i GO!

SAISEIKAI SAKAIMINATO HOSPITAL PR magazine

Vol.4

2024.May

“**確かにつながらる**”  
これからの  
地域医療のために

— 特集 —  
「**前立腺肥大症**」

「**専門分野で活躍する  
認定看護師**」



泌尿器科部長 兼 血液透析センター長

眞砂 俊彦 医師



社会福祉法人 恩賜財団済生会支部

鳥取県済生会境港総合病院

SAISEIKAI SAKAIMINATO HOSPITAL



# 『前立腺肥大症』

50歳代男性の3割、80歳代の9割にみられる前立腺肥大症。高齢化に伴い前立腺肥大症の患者数は年々増加しています。多くの男性が加齢とともに直面する前立腺肥大による症状、年のせいだと放っておかず、早めに治療を始めましょう。



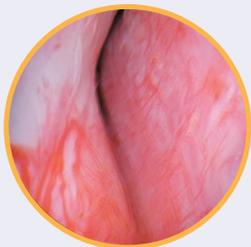
## Q 治療法は

**A** 薬物療法からスタートしますが、効果が不十分な場合などには、外科的治療(手術療法)を行ないます。

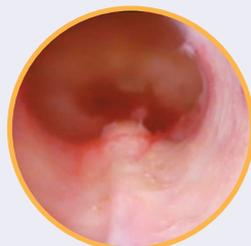
標準的な手術法である経尿道的前立腺切除術は、尿道から内視鏡を挿入して、電気メスで肥大組織を削り取る方法です。

前立腺の大きさによりますが、平均2時間程度で終了します。お腹を切る開腹手術ではないので、身体への負担(侵襲)が少ない手術です。

この度、手術機器を刷新したことで、術後の排尿状態は飛躍的な改善を認めており、患者様の満足度も向上しています。更に、入院日数も短くなり、1週間以内で退院可能となりました。

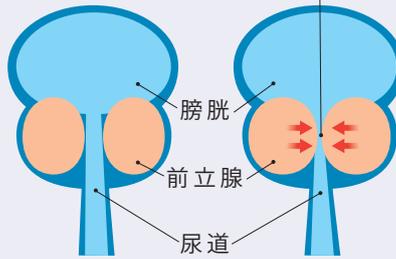


治療前  
(圧迫された尿道)



施術後  
(広くなった尿道)

圧迫されている尿道



正常な前立腺 前立腺肥大症

## Q 前立腺肥大症とは

**A** 前立腺は、男性特有の臓器で尿道を取り巻くように膀胱の出口にあります。この前立腺が加齢とともに肥大化することにより、尿道や膀胱が圧迫され、頻尿、尿の出が悪い、尿意切迫感、残尿感など、いろいろな排尿障害が出現します。

症状が進行すると、日常生活に支障が出てきて、生活の質(QOL)に影響を及ぼします。症状が気になったら、早めに泌尿器科を受診することをお勧めします。適切な治療によって、より早い症状の改善が期待できます。



## 泌尿器科にお気軽にご相談下さい。

診察日 / 平日の午前中 **予約制**  
予約方法 / 平日の14時~16時の間にお電話ください。  
—— 予約・問い合わせ先 ——  
済生会境港総合病院 TEL.(0859)42-3161(代)



泌尿器科部長  
兼 血液透析センター長  
**眞砂 俊彦** Toshihiko Masago  
日本泌尿器科学会(専門医・指導医)  
泌尿器腹腔鏡技術認定医  
日本排尿機能学会(代議員)  
専門分野  
排尿障害、泌尿器悪性腫瘍、腎移植

## ! 多くの女性も悩んでいる尿トラブル

前立腺肥大症以外にも排尿障害を引き起こす疾患は様々です。男性だけでなく、女性も年齢が高くなるにつれて、排尿障害に悩む方が多くなります。

女性で特に多いのは、加齢・出産などによって筋力が弱り、臓器が支えきれなくなることで起こる、骨盤臓器脱や尿失禁、過活動膀胱です。症状でお困りの方は、我慢しないで泌尿器科を受診しましょう。

患者様一人一人の症状に合わせて必要な検査を行ない、原因を突き止め、適切な治療を行ないます。

また、今後、排尿ケアに特化した、医師や看護師、理学療法士からなる多職種チームを作り、患者様の排尿の悩みを解消するべく取り組みを進める予定です。患者様が、排尿のことを気にせずに日常生活を快適に過ごせるように、生活の質(QOL)の向上をチームみんなで目指していきたいと考えています。

# 専門分野で活躍する 「認定看護師」を 紹介します。

認知症看護  
認定看護師

**田中 るみ子**  
主任看護師



認知症ケアの実践と体制構築、興奮や幻覚・妄想、混乱などの認知症の行動心理症状の予防と緩和を行なうことが、認知症看護認定看護師の役割です。病棟を巡回し、認知症の方の苦痛や入院生活での困りごとを解決するために、一人ひとりの声を聴き対応しています。今後は、地域貢献活動として、認知症相談・知識の普及を考えたいです。

がん化学療法看護  
認定看護師

**入江 順子**  
看護師



がん化学療法を受ける患者様とご家族様が、不安を少しでも軽減し、治療を受けることができるように、また、辛い副作用状態をできるだけ軽減できるようにサポートする役割を担っています。日々進歩するがん化学療法に対し、患者様一人ひとりに寄り添った関わりをしていきたいと考えています。

感染管理  
認定看護師

**鯉岡 亜希子**  
看護師



令和5年度に感染管理認定看護師の資格を取得しました。感染管理認定看護師の役割は、専門的知識と技術を基に、施設に合った感染管理システムを構築し、患者様や職員など病院に関わるすべての人を感染から守ることです。患者様や病院で働く職員の皆さんを感染から守るために活動し、感染対策の模範病院となれるよう頑張ります。

糖尿病看護  
認定看護師

**松本 理恵**  
看護師



糖尿病は、患者様がその生涯にわたり治療を受けていく慢性の病気で、折り合いをつけながら生活していく必要があります。私は、糖尿病看護認定看護師として糖尿病教育やフットケアに携わり、患者様とご家族様の支援をしています。今後も糖尿病・合併症の発症や進展予防に取り組んでいきます。

「認定看護師」とは、特定の看護分野において、  
水準の高い看護を実践できると認められた看護師です。  
日本看護協会の認定看護師認定審査に合格することで  
取得できる資格です。

日々、認定看護分野ごとの専門性を発揮しながら、  
看護の質の向上に努めています。

s a i s e i

# キクシル

(聞く知る)

職員のプライベートな一面を紹介するコーナーです。

4月から看護部長に就任しました。

こんな感じだった!?

今回は

看護部長

## 大田 麻紀

おお た ま き



### どんな子供時代を過ごしましたか?

皆を引き連れて、海に山に駆け回っていました。家の中で、おとなしくリカちゃん人形とかで遊んだ記憶が全くありません 😊  
あまりに「しょうから」\*すぎて、父親に「やいと」\*を据えられました(笑)。

※「しょうから」=「わんぱく、いたずらっ子」 ※「やいと」=「お灸」

### 学生時代にハマったこと

小中学生時代は、バレーボールに熱中していました。俊敏でジャンプ力もあり、こう見えてもアタッカーだったんです。高校でも続けようと思いましたが、中学時代とは比べ物にならないネットの高さに驚き、無理と悟りました…。

### 看護師を志した理由は?

中学3年生の時、自分に合った将来の仕事について考えました。変化があり、飽きない仕事でないと自分の性格上、務まらないと思い看護師を目指しました。

### 最近の楽しみは?

食べ歩き、料理作り、バーベキューです!! 食べることに食欲です!!! (笑)  
『何か美味しいもの』を『作る』、『どこのお店に食べに行くか』を考えるのが何よりの楽しみです。

### 最近特に頑張ったな、と思うこと

看護師になって以来最大有事であった令和2年1月からの新型コロナウイルス感染症の感染管理担当として、感染制御に取り組んだ事です。  
誰も経験したことのない新型コロナウイルス感染症との闘いです。刻一刻と変わる状況の中、即座に対処を迫られる日々でした。休日、真夜中関係なく全力で挑みました。

### 「認定看護管理者」の資格を取得しました!

「認定看護管理者」とは、医療機関の管理者として必要な知識を持ち、質の高いサービスを提供できるよう組織を発展させる能力を有すると認められた看護師です。日本看護協会の認定看護管理者認定審査に合格することで取得できる資格です。

「当院をご利用の患者様・ご家族様及び地域住民の皆様に対し、より充実した看護を提供できるよう、マネジメントのエキスパートとして組織へ働きかけ、組織全体の看護の質向上に尽力します。」



似顔絵イラスト } 島田 真由美 (当院看護師)

病院長職務の一端を公開しています。

## From 院長室

ご覧ください!



ご

意

見

募集

### 読者アンケートにご協力をお願いします。

より良い紙面づくりのため、皆様のご意見をお聞かせください。左記QRコードからご回答ください。



締切日

2024年5月31日(金)



社会福祉法人 恩賜財団済生会支部  
鳥取県済生会境港総合病院  
SAISEIKAI SAKAIMINATO HOSPITAL

2024年5月1日発行

〒684-8555 鳥取県境港市米川町44番地  
TEL.0859-42-3161 (代) FAX.0859-42-3165



ホームページはこちら

Check!