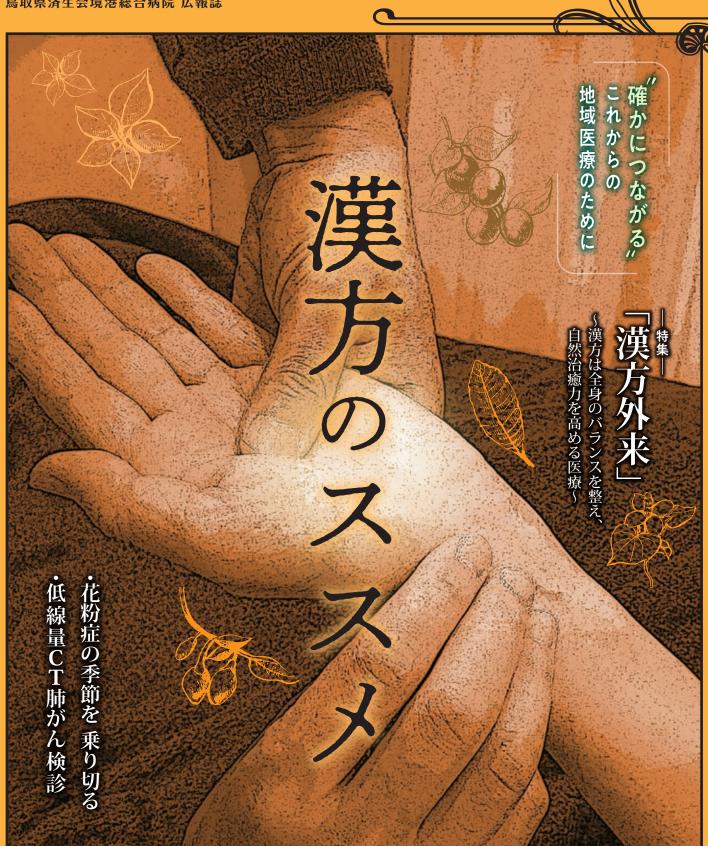
SAISEIKAI SAKAIMINATO HOSPITAL PR magazine

V 0 1.3 2024.February

鳥取県済生会境港総合病院 広報誌















高める医療

検査では異常が見つからないのに身体の調子がすぐれない、ほてりや冷え 疲れやすい、といったことはありませんか? その他、更年期症状など様々な症状に対して、当院では保険適用の漢方薬を 使った「漢方外来」を行なっています。





(漢方外来で診察している主な症状)













日本内科学会認定医· 日本内科学会総合内科専門医·



和佳子 井

日本東洋医学会漢方専門医

「漢方医学」は日本独自の医学

◆「漢方」という名称も 発展してきた「日本の伝統医学」です 漢方とは、もともと古代中国から伝わり の後、日本人の体質や気候に合わせて独自に 日本独自のものです

対して、もともと日本で行なわれていた医学を

江戸時代に日本に入ってきた西洋医学(蘭学)に

「漢方」と呼ぶようになりました

診察日/毎週水曜日14時~

要予約

予約方法 平日の14時~16時の間にお電話ください。

動悸

)めまい ●不眠 ●不安 ●冷え性 ●ほてり ●のぼせ ●更年期症状 ●花粉症)身体の痛み(肩こり・腰痛・筋肉痛・関節痛・四肢の痛み、こむら返りなど)) 胃腸の不調 (腹痛、下痢、便秘) ●風邪をひきやすい ●全身倦怠感 ●慢性的な頭痛

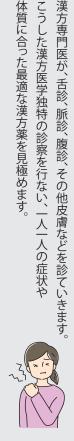
湿疹など

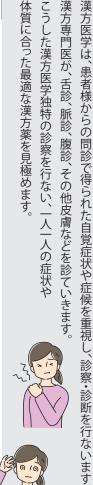
予約・問い合わせ先

済生会境港総合病院 TEL.(0859)42-3161(代)

体質に合った最適な漢方薬を見極めます

こうした漢方医学独特の診察を行ない、一人一人の症状や







との漢方薬が最適かを見極める~



漢方薬とは

漢方薬は、多くは植物に一部は動物や鉱物に由来する天然の生薬で構成され、その組み 病名に対応するのではなく、全身的な状態に応じて処方が決まるため、同じ症状であって 合わせにより、全身のバランスを整え、自然治癒力の向上をはかる薬です。

血圧が高いときにも低いときにも処方することがあります。 も人によって薬が異なり、同じ薬を正反対ともいえる病態、例えば下痢にも便秘にも 長期的に服用する薬ばかりでなく、風邪、こむら返り、しゃっくりなどの急性期に飲んで

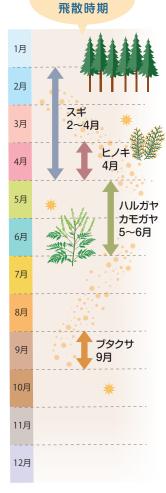
妊娠中や授乳中で西洋薬が使いにくい場合にも向いているでしょう。

当てる鍼、あるいは小さな粒を貼る鍼(いずれも痛くありません)を併せて行ないます 剤形としては、エキス剤またはカプセル剤を使用します。また、症状によっては刺さずに

すぐに効かせる薬もあります



主な花粉症の



季節性アレルギー性鼻炎



花粉症は、スギやヒノキ、カモガヤ、ブタクサなどの花粉が原因となって起こる アレルギー性炎症です。

一度発症すると花粉の吸引によって鼻水、くしゃみ、鼻づまり等の鼻症状、目の痒み、 流涙、充血などの眼症状、皮膚の痒みや微熱などの全身症状が現れます。 日本では、約60種類の植物が、花粉症を引き起こすと報告されています。

症状を感じたら早めの治療を!

花粉の飛散開始前または症状の軽い時期から薬の服用を始めることによって、症状を コントロールしやすく、症状を抑えた状態でシーズンを送ることができます。

治療について

花粉症の治療で最初に行なうのは、薬物療法です。また、アレルギーを起こしにくい体質に改善する舌下免疫療法があります。これらの治療にあわせてマスクや眼鏡をつけるなど、花粉のアレルゲン(アレルギーの原因物質)を回避し、症状が出ないようにすることも大切です。

くしゃみ・鼻水・鼻づまりなどの症状を抑える『薬物療法(対症療法)』

抗ヒスタミン薬

※花粉症の治療薬は眠気などの副作用が強かった のですが、近年は眠気の出にくい薬もあります。

更に症状に応じて→

抗ロイコトリエン拮抗薬

ステロイドの点鼻薬

点 眼 薬



アレルギー反応を起こしにくい体質に改善する『アレルゲン免疫療法』

舌下免疫療法



アレルギーの原因である「アレルゲン」を少量から投与して、体を アレルゲンに慣らすことにより、症状の改善が期待できます。毎日 服用し3~5年継続することで最大の効果が得られると言われています。 (スギ花粉・ダニのみ治療対象)

※舌下免疫療法は、スギ花粉が飛んでいない時期に始めることが大切です。

今すぐできる花粉症対策













★花粉の飛散状況を要チェック!

花粉の飛散量が多い時には外出を控えましょう。また、花粉だけでなく、黄砂、PM2.5などもアレルギーを助長することが知られています。花粉の飛散状況と合わせて情報を確認しましょう。

- ★マスクやメガネ、帽子などで防御!
- ★花粉が付着しにくい表面がツルツルした素材の服装を選ぶ!
- ★花粉を家に持ち込まない!

家に入る前に洋服や髪に付着した花粉を払いましょう。 外出後の手洗い・うがい・洗顔・鼻をかむなどの習慣をつけましょう。 洗濯物は外干しせずに部屋干しをしましょう。

耳鼻咽喉科にお気軽にご相談下さい。

診察日/平日の午前中

要予約

予約方法 / 平日の14時~16時の間にお電話ください。

---- 予約・問い合わせ先 ----

済生会境港総合病院 TEL.(0859)42-3161(代)



低線量C

~より早期に肺がんを

日本人の死因の第1位はがんであり、 臓器別では肺がんが最も多く、 年々増加傾向にあります。 2020年には、年間7万5000人 を超える人が肺がんで亡くなっています。

「低線量CT」とは?

通常の胸部CT検査より少ない放射線被ばく線量 (1mSv以下)で受けることができるCT検査です。 当院では、最新鋭の装置を使用し、低線量CT肺 がん検診を行なっています。

こんな方におすすめします

- ☑ 40歳以上の方
- ☑ 喫煙される方、以前喫煙 されていた方
- ☑近親者に肺がんになった方がいる方
- ✓定期的に肺検診を希望される方

以下の方々については対象外とさせていただきます。

- ・肺がんと診断されたことのある方 ・肺がん治療中の方
- ・肺がん疑いで経過観察中の方
- ・妊娠中の方、妊娠している可能性のある方

発見するために~

早期発見で完治を目指す

肺がんは、早期ではほぼ無症状です。症状が現れた時点 では、進行している場合も少なくありません。

しかし、早期発見することで、治療の選択肢を増やし、完治 を目指すこともできます。

早期発見・早期治療が重要であり、そのためには低線量 CT肺がん検診をお勧めします。

「CT検査」のここが良い!

肺がん発見率は、胸部レントゲン 検診に比べて約10倍!



- ●CTは断層写真で、心臓や血管、骨等と重なることなく撮影 ▶▶▶重なりがないので発見しやすい
- ●解像度が高い
- ▶▶▶微小な肺がんの発見に有効





詳しくは、健診センターにお問い合わせください。

要予約 検診費用 / 5,500円(税込) ※2024年2月から減額しました。

- 予約・問い合わせ先 -

済生会境港総合病院 健診センター TEL.(0859)42-3164 (直通) (平日の11時~16時の間にお電話ください。)







2024年 2月1日発行

〒684-8555 鳥取県境港市米川町44番地 TEL.0859-42-3161(代) FAX.0859-42-3165



