

なでしこ通信

第169号（令和3年7月号）

発行：鳥取県済生会境港総合病院 サービス・質向上委員会

発行責任者：病院長 佐々木 祐一郎

所在地：〒684-8555 境港市米川町44番地

電話番号：0859-42-3161（代表）

ホームページ：http://www.sakaiminato-saiseikai.jp



院是（当院の基本理念）

あかり
病む人に光をともしより良い医療をめざして

わげんあいご
さりげない気ばりと和顔愛語で心暖まる病院を
築きあげよう

当院の基本方針

私たちは

1. 済生の精神に基づき、地域の保健・医療・福祉を支えます。
2. 患者さまや家族の皆さまに暖かく安全で良質な医療を提供します。
3. 地域中核病院として救急及び先進医療の提供に努めます。
4. 地域とのつながりを大切にし、他の医療機関・福祉施設との連携に努めます。
5. 情報の開示・説明により信頼される医療を目指します。

副院長就任のご挨拶

本年4月より副院長を拝命いたしました。

当院には平成10年4月に着任後早くも22年の歳月が流れました。この間、境港市、松江市をはじめ多くの患者さんの治療に携わってまいりました。診察を通じて、自分が多くの患者さんに支えられてここまで来れたことを痛感しております。

コロナウイルス感染症により、社会、生活や仕事の形態が大きく変わろうとしています。そして当院の在り方も変わっていくと思われまます。この変化に対応し、少しでも患者さんのニーズに応えられる医療の提供を行い、また、職員がよりよく働ける病院作りの手助けができればと考えています。また、女性が美しく健康に過ごせるようなお手伝いもできればと考えています。微力ではありますが、今まで通り皆様から暖かく見守っていただければ幸いです。どうぞよろしくお願いいたします。



鳥取県済生会境港総合病院 副院長 津田 公子

2021年7月・8月・10月の祝日変更に伴う診療日・休診日のお知らせ

東京オリンピック・パラリンピック開催に合わせて、2021年の祝日が移動します。下記の日程をご確認ください。

7月19日（月）…通常診療

7月22日（木）…休診

7月23日（金）…休診

8月9日（月）…休診

8月11日（水）…通常診療

10月11日（月）…通常診療



片頭痛治療の新しい時代が始まります!

片頭痛は患者さんも多く、患者さんの支障度も高い神経疾患です。WHOによると「障害を有することによって失われた年数」で表される疾病負担は全疾患の中で第2位であったと報告されており、世界中で多くの患者さんが頭痛に悩まされていることが分かります。日本での片頭痛の有病率は8.4%と言われており、男性3.6%、女性12.9%と、女性に多い病気です。

片頭痛の原因は現在でも完全に解明されていないわけではありませんが、頭痛を引き起こすメカニズムとしては「三叉神経血管説」が有力視されています(図1)。何らかの刺激によって(この「何らかの刺激」が何なのかは未だ分かっていません)三叉神経の一部が活性化されると、三叉神経から化学物質が放出されます。この化学物質が血管や周囲の組織に炎症を引き起こし、その炎症が更に三叉神経を興奮させるという悪循環に陥り、結果として炎症が拡大し、その神経興奮が、三叉神経核、視床、そして痛みを感じる中枢である大脳皮質感覚野にまで伝わり、片頭痛の痛みとして自覚される、というものです。長年の頭痛研究により、この化学物質が主にCGRPと呼ばれる物質であることが明らかになり、このCGRPの働きをブロックする治療薬の開発に繋がりました。

片頭痛の治療は1)頭痛発作そのものを治療する急性期治療と2)頭痛の頻度・程度を抑えていくための予防治療に大別されます。このうち急性期治療については、2000年代にトリプタンと呼ばれる片頭痛特効薬が登場してから、飛躍的な進歩が遂げられてきました。一方で、片頭痛予防治療については、各種血管拡張薬や抗てんかん薬、抗うつ薬といったような、もともと他の病気の治療薬から経験的に流用されてきた薬剤が多く、効果や安全性、副作用の観点から多くの課題がありました。その点、CGRP関連薬剤は片頭痛の発症メカニズムに即して開発された画期的な薬剤と言えます。CGRP関連薬剤は数年前から海外で使用可能となり、今年4月に最初の治療薬が日本でも使用可能となりました。おそらくは今年中にもう2剤が使用可能になると予想されています。注射薬であること、月1回の受診が必要であること、薬剤費がかなり高額であることなど、超えるべきハードルはいくつかありますが、これまでのデータによるとCGRP関連薬剤は副作用も少なく、難治性といわれてきた頻度の高い片頭痛にも有効であることが確認されており、片頭痛治療の新たな時代が始まるものと期待されています。

片頭痛治療においては患者さんそれぞれの症状やご希望に合わせて薬剤を調整していくテーラーメイドの治療が求められています。頭痛でお悩みの方は是非一度病院でご相談ください。

鳥取県済生会境港総合病院 脳神経内科

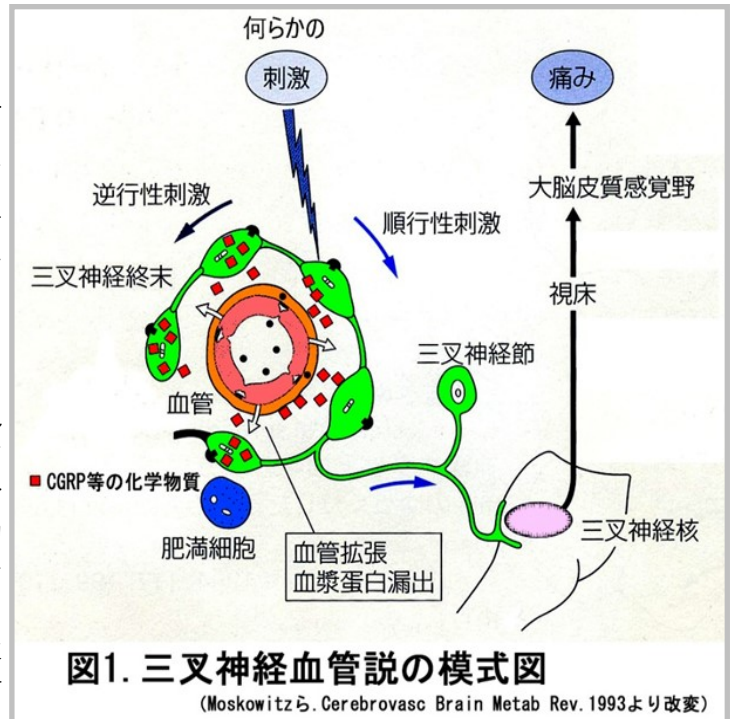


図1. 三叉神経血管説の模式図

(Moskowitzら. Cerebrovasc Brain Metab Rev. 1993より改変)

当院の医療・福祉相談について

当院では、ソーシャルワーカー(社会福祉士)が医療、保健、健康などさまざまな相談に応じています。秘密は厳守いたします。

*** 無料低額診療事業として医療費の相談に対応します。**

場所・電話 地域医療連携室 0859-42-5803、42-5805

時間 月～金曜日 8時30分～17時15分